

STAP 1 — ORTHOPEED

Aankaarten

Breng het gesprek op gang

STAP 2 — POLI

Aanmelden

Plan de vervolgstap direct in

STAP 3 — COACH & CONSULENT

Aan de slag

Begeleiding op maat

STAP 1 — ORTHOPEED: AANKAARTEN

Overgewicht

VRAAG

"Mag ik het met u over uw gewicht hebben? Zou u willen afvallen?"

ADVISEER

"5–10% gewichtsverlies vermindert klachten én complicatierisico. Ik adviseer u dit vóór de operatie aan te pakken. Passende ondersteuning hierbij is heel belangrijk"

of
"Ik merk dat u zich zorgen maakt over het risico op complicaties. Wist u dat u dit risico enorm kunt verlagen door te af te vallen of meer te bewegen?"

VERWIJS — bij BMI ≥ 30

"We bieden standaard een consult bij de leefstijlcoach aan. De poli assistent kan u zo direct aanmelden."

Stoppen met roken

VRAAG

"Rookt u?" of "Ik zie dat u rookt — hebt u weleens geprobeerd te stoppen?"

ADVISEER

"Stoppen verlaagt uw risico op infecties en heropname sterk. Ik adviseer u te stoppen."

of

"Ik merk dat u zich zorgen maakt over het risico op complicaties. Wist u dat u dit risico enorm kunt verlagen door te stoppen met roken?"

VERWIJS

"Zal ik u aanmelden bij onze stoppen-met-rokenconsulent? Begeleiding vergroot de kans op succes — en wordt vergoed."

Actie:

1. verwijs via EPD → Formulieren poli ALG — interne verwijzing → Selecteer werklíst 'Leefstijlloket' onder 'Gericht aan' (deze actie wordt aanbevolen zodat de verwijzing goed wordt geregistreerd en kan worden teruggevonden, maat niet verplicht)
2. Verwijs vervolgens naar poli-assistent: deze kan direct een afspraak inplannen.

STAP 2 — POLIKLINIEKMEDEWERKER: AANMELDEN

"De orthopeed heeft een leefstijladvies gegeven. Zal ik dat direct voor u inplannen?"

Leefstijlloket aanmelden

Aanmelden via:

- Direct inplannen Xcare-agenda leefstijlcoach (1e voorkeur) of via Werklíst Leefstijlloket (zij nemen dan contact op)
- Start Ezorg leefstijlloket

 ***  ***

SMR-consulent aanmelden

Aanmelden via:

Werklíst Stoppen met roken → consulent neemt contact op

 ***  ***

Tips overgewichtsgesprek: Geen schuld geven • Doe geen aannames (patiënt kan al bezig zijn) • Stel open vragen en luister actief
• Patiënt maakt zelf de keuze • Erken dat afvallen of stoppen met roken moeilijk is en dat volhouden een uitdaging kan zijn.

Werkwijze op Q-portal: "Verwijzing stoppen met roken consulent" en "Leefstijlloket, leefstijlcoach"

STAP 3 — LEEFSTIJLCOACH & STOPPEN MET ROKEN-CONSULENT: AAN DE SLAG

Leefstijlcoach

- ✓ Persoonlijk gesprek: voeding, beweging, ontspanning etc.
- ✓ Individueel advies op maat
- ✓ Verwijzing naar o.a. diëtist, fysiotherapeut, GLI (gecombineerde leefstijl interventie) of welzijn op recept
- ✓ Herhaalconsult na 3 maanden — vastlegging in EPD

SMR-consulent

- ✓ Intake + individueel stopadvies op maat
- ✓ Doorverwijzing naar vergoed stopaanbod
- ✓ Herhaalconsult – vastlegging in EPD