

Osteoporose risicocheck mail online - Nederlands

Mail na afronden test geen risico

Beste [voornaam],

Wat goed dat je de osteoporose risicocheck hebt gedaan. Met deze vragenlijst zie je of je kans hebt op osteoporose (botontkalking). In deze e-mail lees je de uitslag van jouw antwoorden.

Uit jouw antwoorden blijkt dat er **geen grote risico's op osteoporose** zijn.

Ook als je geen verhoogd risico hebt, is het belangrijk om goed voor je botten te zorgen. Gezonde voeding, voldoende beweging en een gezonde leefstijl helpen om je botten sterk te houden.

Wil je meer weten over hoe je je botten gezond kunt houden? Op onze website vind je begrijpelijke informatie en video's over onder andere bewegen, voeding, vitamine D en medicijnen. De video's zijn beschikbaar in het Nederlands, Arabisch en Turks. Bekijk ze hier: [Handige video's met uitleg](#).

Heb je nog vragen of wil je meer weten? Ons Vragenteam helpt je graag verder! Het team is op dinsdag en donderdag bereikbaar tussen 10 en 12 uur via 088-5054300 of via [deze webpagina](#).

Voetnoot: De osteoporose risicocheck wordt ook wel de zwakkebottentest genoemd.

Met vriendelijke groet,

Het team van de Osteoporose Vereniging

LOGO

Mail klein/laag risico

Beste [naam],

Wat goed dat je de osteoporose risicocheck hebt gedaan. Met deze vragenlijst zie je of je kans hebt op osteoporose (botontkalking). In deze e-mail lees je de uitslag van jouw antwoorden.

Uit jouw antwoorden blijkt dat er enkele risicofactoren aanwezig zijn voor osteoporose. We adviseren je om contact op te nemen met je huisarts of behandelend arts. Neem deze uitslag mee naar het gesprek. Zo kunnen jullie samen bespreken of aanvullend onderzoek of een behandeling nodig is.

Dit zijn de persoonlijke risicofactoren die voor jou van invloed zijn:

[Overzicht persoonlijke risicofactoren]

Wil je meer weten over osteoporose en wat je zelf kunt doen? Op onze website vind je begrijpelijke informatie en video's over onder andere bewegen, voeding, vitamine D, medicijnen en onderzoek naar osteoporose. De video's zijn beschikbaar in het Nederlands, Arabisch en Turks. Bekijk ze hier: <https://osteoporosevereniging.nl/handige-videos-met-uitleg/>

Heb je nog vragen of wil je meer weten? Ons Vragenteam helpt je graag verder! Het team is op dinsdag en donderdag bereikbaar tussen 10 en 12 uur via 088-5054300 of via [deze webpagina](#).

Ps. De osteoporose risicocheck wordt ook wel de zwakkebottentest genoemd.

Met vriendelijke groet,
Het team van de Osteoporose Vereniging

LOGO

Mail hoog/groot risico

Beste [naam],

Wat goed dat je de osteoporose risicocheck hebt gedaan. Met deze vragenlijst zie je of je kans hebt op osteoporose (botontkalking). In deze e-mail lees je de uitslag van jouw antwoorden.

Uit jouw antwoorden blijkt dat er meerdere risicofactoren aanwezig zijn die wijzen op een verhoogde kans op osteoporose. We adviseren je om zo snel mogelijk contact op te nemen met je huisarts of behandelend arts. Neem deze uitslag mee naar het gesprek. Zo kunnen jullie samen bespreken of aanvullend onderzoek of een behandeling nodig is.

Dit zijn de persoonlijke risicofactoren die voor jou van invloed zijn:

[Overzicht persoonlijke risicofactoren]

Wil je meer weten over osteoporose en wat je zelf kunt doen? Op onze website vind je begrijpelijke informatie en video's over onder andere bewegen, voeding, vitamine D, medicijnen en onderzoek naar osteoporose. De video's zijn beschikbaar in het Nederlands, Arabisch en Turks. Bekijk ze hier: <https://osteoporosevereniging.nl/handige-videos-met-uitleg/>

Heb je nog vragen of wil je meer weten? Ons Vragenteam helpt je graag verder! Het team is op dinsdag en donderdag bereikbaar tussen 10 en 12 uur via 088-5054300 of via [deze webpagina](#).

Ps. De osteoporose risicocheck wordt ook wel de zwakkebottentest genoemd.

Met vriendelijke groet,
Het team van de Osteoporose Vereniging

LOGO