

Link & Lunch netwerkbijeenkomst

7 mei 2026

Op donderdag 7 mei nodigen wij je van harte uit voor een inspirerende netwerkbijeenkomst voor leefstijl- en zorgprofessionals in gemeente Maashorst.

Kom in contact met collega's, deel ideeën en laat je inspireren tijdens een interactieve middag in een ontspannen sfeer. Juist door elkaar beter te leren kennen, ontstaat er ruimte voor samenwerking en het bundelen van krachten. Samen kunnen we bouwen aan een sterk netwerk en bijdragen aan een gezonde toekomst voor de inwoners van gemeente Maashorst.

Een mooie gelegenheid om nieuwe verbindingen te creëren en samen impact te maken!



Donderdag 7 mei van 12.30 tot 15.00 uur



Wijkgebouw Eigen Herd
Rooijsestraat 32 Uden

Meld je aan

Aanmelden kan via deze [link](#) of de QR code.
We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!



H/umo
§ voor huisartsen



Programma

- 12.30 uur: Inloop en interactieve kennismaking met lunch
- 13.15 uur: Presentatie Humo
- 13.45 uur: "Leer & Link"- tafels
- 14.45 uur: Gezamenlijke afsluiting

KOM IN BEWEGING!

**WIL JIJ OOK GRAAG IN
GROEPSVERBAND OP EEN
LAAGDREMPELIGE MANIER
IN BEWEGING KOMEN?**

Kom dan naar deze beweeglessen toe!

De beweeglessen zijn geschikt voor iedereen en bieden een combinatie van wandelen en eenvoudige krachtoefeningen.

Contactpersoon

Merel Abbenhuis
m.abbenhuis@ssnb.nl

*Deelname is
geheel gratis*



Onderdeel van

SSNB
TEAM NB

Iedere vrijdag van **9.30** tot **10.30**,
verzamelt een groepje bij
atletiekvereniging de Keien,
Sportlaan 2 in Uden.
Vanuit hier gaan ze zelfstandig aan de
slag in de beweegtuin.

Er is af en toe een buurtsportcoach
aanwezig ter ondersteuning

Ben je enthousiast geworden?

Meld je aan door te appen naar
Merel Abbenhuis 06-24274546.

Of stuur een mail naar m.abbenhuis@ssnb.nl

De beweeglessen vinden buiten plaats, dus kleeft je
passend naar het weer.

Waar?

*Bij atletiekvereniging de Keien
verzamelen.*

Adres: Sportlaan 2, Uden

Contactpersoon

*Merel Abbenhuis
m.abbenhuis@ssnb.nl
06-24274546*



Onderdeel van

SSNB
TEAM NB