

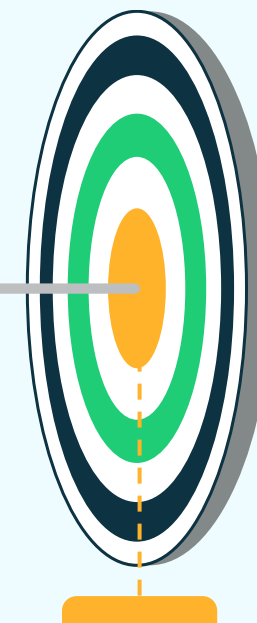
Groene Leefstijl Tynaarlo

**Voedselbos Weeldenis – Dr. Inge Hamming
&
Huisartsenpraktijk de Marke**

Resultaten implementatievoucher

Onderdeel 1: Doel van het project

Samenwerking op Groene leefstijlzorg in de gemeente Tynaarlo (Drenthe)



Kennismaking aanvragende partijen

Bespreken projectplan
Aanvraag schrijven
Project planning maken

(Doel: 3 partijen bereiken; inwoners, zorgprofessionals & groene plekken)

Inwoners informeren

Promotie Groene leefstijl in de gemeente via flyers, posters en lokale kranten, media

4 publiekslezingen (leefstijlroer)

In de 3 dorpskernen van de gemeente

Zorg & groene locaties informeren & trainen

In kaart brengen zorgprofessionals in Tynaarlo

1 training voor lelijns zorgprofessionals

In kaart brengen van groene welzijnslocaties

1 bijeenkomst voor groene welzijnslocaties

Integratie inwoners, zorg & groene locaties

Groene Leefstijlfestival 31 mei 2026

Afsluitende bijeenkomst Zorgprofessionals & Groene welzijnslocaties (30 juni 2026)

Domeinoverstijgende samenwerking op leefstijl (elkaar kennen)

Behoefte van verschillende partijen in kaart gebracht (zorg, inwoners, groene plekken) via vragenlijsten

Introductie leefstijlroer

Bekendheid met Natuur op recept/Groene Leefstijl

Onderdeel 2: Wat merken patiënten ervan?

Leefstijl in de zorg

Ongeveer 20% van de genodigde zorgverleners in onze gemeente is nu geschoold op het leefstijlroer en kent Natuur-op-Recept.

Dit zal in de praktijk vaker worden toegepast en dat merken patiënten, die hier ook behoefte aan hebben.

Bewustzijn van groen in de omgeving

Door de publiekslezingen, de media aandacht en het groene leefstijlfestival weten inwoners beter wat er op gebied van natuur te doen is en wat nodig is voor een gezonde (groene) leefstijl

Ook worden ze vaker op gewezen op groene welzijnslocaties door zorgverleners

Integrale samenwerking op gezondheid

Zorgverleners kennen elkaar beter, patiënten merken dat aan betere informatie over doorverwijzingen en een warme overdracht.

Betrouwbaarheid van zorg neemt toe.

Patiënten horen eenduidige informatie als het gaat om leefstijl

Op website vd gemeente Tynaarlo staat nu een overzicht van Groene Welzijnsplekken. Er is overzicht van verwijsopties voor alle partijen

“

Reactie op publiekslezing:

Prettig, duidelijk & toegankelijk.

De leefstijlarts laat zien wat wel kan, ondanks verlies, rouw en problemen met gezondheid

”

Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- Geen leefstijlzorg in de gemeente
- Losse eilandjes met zorgverleners, weinig samenwerking of cohesie
- Onbekendheid met leefstijlroer
- Onbekendheid met Natuur op recept/Groene Leefstijl
- Onbekendheid van de kracht van sociale domein

Ná het project

- De zorgverleners die enthousiast zijn voor dit onderwerp (ongeveer 20%) zijn met elkaar verbonden
- Behoeftes t.a.v. ontwikkelen van(groene) leefstijlzorg zijn in kaart gebracht bij zowel zorgprofessionals, inwoners en groene welzijnsplekken
- Het leefstijlroer is geïntroduceerd en wordt positief ontvangen door alle partijen
- Natuur op recept is als verwijsoptie geïntroduceerd
- Overzicht van Groene welzijnsplekken op de website van de gemeente

“

We doen het samen



”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- 1^e lijn (huisarts, apotheker, fysio)
- Welzijn op recept/POH-GGZ
- Sociaal domein (groene welzijnsplekken)
- Gemeente Tynaarlo

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Elkaar kennen
- Overzicht van (groene) initiatieven in het sociale domein
- Bekendheid met Natuur op recept/Groene Leefstijl
- Bekendheid met het leefstijlroer
- Alle betrokken partijen spreken nu dezelfde leefstijltaal en zijn zich bewust van wat ze kunnen bieden
- Samenwerking met gemeente
- Er is een kleine groep nodig om iets in gang te zetten

“

Reactie van een huisarts op de 1^e bijeenkomst met zorgprofessionals:

“Wat mooi dat we hier met zo’n breed gezelschap zijn”

”

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Stappen

- Kennismaking aanvragers
- Projectplan geschreven
- Planning op hoofdlijnen (met 3 belangrijkste pijlers inwoners, zorgprofessionals en groene welzijnslocaties)
- Verspreiden van leefstijlkennis onder inwoners, zorgprofessionals en groene welzijnsplekken d.m.v. media, publiekslezingen, scholing, bijeenkomsten en een festival
- Actief vragen naar behoeften t.a.v. groene leefstijl bij de drie partijen, zowel individueel, plenair bij bijeenkomsten als via vragenlijsten
- Kennismaking en integraal samenwerken bevorderen door organisatie van een groen leefstijl festival en een afsluitende bijeenkomst met alle partijen



Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

Slechts 20% van de genodigde zorgprofessionals bleek interesse te hebben om actief mee te doen, maar hopelijk werkt het succes en enthousiasme aanstekelijk en haakt de rest in latere stadia ook aan

Ondanks brede lokale promotie slechts 280 inwoners bereikt bij 4 publiekslezingen en het groene leefstijlfestival (Coalitie vond dit een hoog aantal!)

Inwoners die het hardste leefstijlzorg nodig hebben, zijn het moeilijkste te bereiken



Succesfactoren

Groot enthousiasme bij de groene welzijnsorganisaties en betrokken inwoners

Breng de mensen samen bij wie de leefstijlvonk al brandt, want dat geeft energie en vooruitgang (je hebt niet iedereen nodig om iets in gang te zetten)

Een brede samenwerking en een mooi afsluitend Groen Leefstijl festival in de hele gemeente

Overzicht van de Groene Plek' de website van de Gemeente



Neveneffecten

Onder enthousiaste zorgprofessionals en groene plekken bereidheid om te investeren in netwerk en activiteiten.

Ontstaan van een groen leefstijl festival waarbij door de hele gemeente locaties open gaan, ipv 1 zorgmarkt (zoals in aanvraag beschreven, we hebben bijgestuurd tijdens project). Dit sluit beter aan bij de behoefte van de inwoner (aanbod vlakbij huis).

Bijdrage vd gemeente in de organisatie van het leefstijlfestival

Onderdeel 6: De impact in cijfers



Aantal
patiënten
bereikt:

280



Aantal
zorgverleners
getraind

20



Aantal
huisartsen-
praktijken
betrokken:

4



Aantal groene
welzijnslocaties
betrokken

11

Opvallend resultaat

Alle getrainde
zorgprofessionals
(=20% van
uitgenodigd) willen
'Natuur-op-Recept'
toepassen als
leefstijlinterventie

Er is groot animo voor
groene leefstijl!

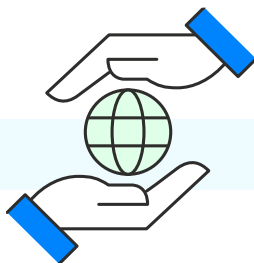
Onderdeel 7: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

Beginnend leefstijlnetwerk in de gemeente Tynaarlo met eenduidige leefstijltaal (gebruik leefstijlroer)

30 juni zal een bijeenkomst plaatsvinden met zowel zorgprofessionals als groene welzijnsplekken om afspraken te maken over vervolg, toewerken naar een pilot leefstijlzorg via Zilveren Kruis

Overzicht van groene welzijnsinitiatieven (website gemeente)



Wordt het uitgebreid?

Pilot met leefstijlzorg o.b.v. meeting juni 2026

Jaarlijkse evaluatie samenwerking groene leefstijl



Wie blijft verantwoordelijk?

Voedselbos Weeldenis wil hier een rol in spelen, maar heeft wel ondersteuning nodig (mn mankracht en financiën)

Gemeente Tynaarlo

Welzijn op recept voor up-to-date houden gegevens Groene welzijnslocaties

