

LEEF! methode Oost Trajectum

Resultaten implementatievouchers

Onderdeel 1: Doel van het project

Onderzoeken welke ondersteuning begeleiders van cliënten met LVB nodig hebben om LEEF! in te zetten tijdens de behandeling van onze doelgroep binnen Trajectum.



Onderdeel 2: Wat merken patiënten ervan?

Voelt meer betrokken

Cliënten voelen meer betrokkenheid van de begeleiders op verschillende leefstijlthema's.

Beter verwezen

Niet van toepassing.

Leefstijlgesprek gehad

8 cliënten binnen de pilot hebben een gesprek gehad over hun leefstijl.

Er werd onderzocht op welke thema's er voldoende motivatie zit om mee aan de slag te gaan.

“

Ik ga nu met mijn rollator door de supermarkt in plaats van in de rolstoel.

”

Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- Werden leefstijlthema's niet methodisch behandeld. Begeleiders handelden vanuit hun eigen kennis, tools en ervaringen.
- Was er geen duidelijke rol voor de begeleider en de behandelaar rondom het thema leefstijl.
- Had de cliënt geen behandelinterventie om met het thema leefstijl aan de slag te gaan tijdens zijn of haar behandeling.

Ná het project

- Hebben we helder gekregen waar de uitdagingen liggen rondom de implementatie van de LEEF! methode op de afdelingen binnen Trajectum.
- Hebben we onderzocht hoe de begeleiders tegen de LEEF! methode aankijken.
- Weten we welke aandachtspunten belangrijk voor begeleiders om de LEEF! methode te implementeren binnen de behandeling van onze cliënten.

“

In de waan van de dag blijft het lastig om structureel met de methode aan de slag te gaan. Er is rust op de afdeling voor nodig.

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Interne stakeholders weten elkaar meer te vinden als het gaat om leefstijl binnen de zorg van onze cliënten.
- De stakeholders zijn; begeleiders, behandelaren en de gezondheidsdienst binnen Trajectum.

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Er wordt gecoacht door de behandelaar aan de begeleider op het thema leefstijl.
- Er wordt eerder gesignaleerd of er leefstijlproblematiek aan de orde is bij een cliënt waarbij de gezondheidsdienst moet worden ingeschakeld.

“

”

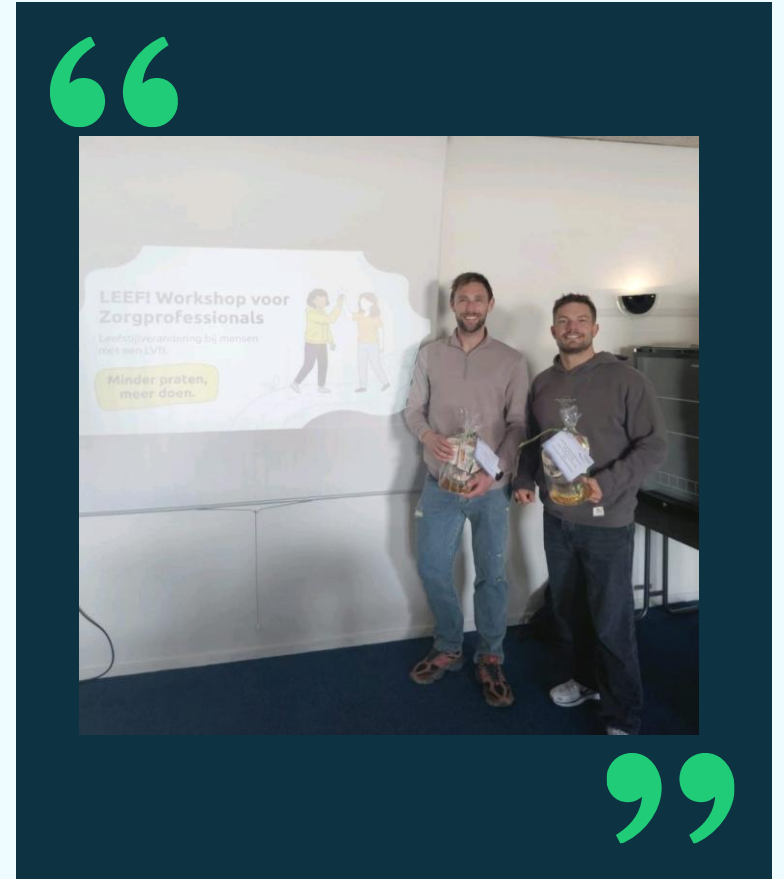
Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Eerst worden er afdelingen benaderd die enthousiast zijn om deel te nemen. Bij de enthousiaste afdelingen wordt een workshop over de methode gegeven. Na een commitment en het aanstellen van 2 kartrekkers worden de kartrekkers getraind door de projectleider. De kartrekkers brengen daarna de methode over op de rest van de teamleden. Daarna kan het team aan de slag met de methode.

Stappen

- Benaderen afdelingen
- Workshop tijdens het teamoverleg
- Aanstellen en trainen van de kartrekkers
- Kartrekkers trainen het team
- Het team start met de LEEF! methode.



Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

Wanneer maak je nou tijd voor deze gesprekken gedurende de week. Als het onrustig is op afdelingen wordt er weinig tot geen tijd ervaren en voelt de pilot als extra om erbij te doen.

Begeleiders hebben vaak onvoldoende kennis van leefstijl en zijn hierdoor handelingsverlegen. Ook na de workshop en training.

De borging van leefstijl moet verwerkt zijn in de dag of week van de cliënt.



Succesfactoren

De kartrekkers zijn echte katalysatoren op de afdeling. Die heb je nodig voor constante aanjaging van het thema leefstijl en van de methode. Zet ze in een belangrijke positie.

Laat cliënten elkaar motiveren door te laten zien welke stappen ze maken rondom leefstijlthema's.



Neveneffecten

Er is veel beweging rondom het thema leefstijl. Zo is leefstijl nu opgenomen in de programmaliijn verslaving. Leefstijl wordt dus behandeld tijdens een verslavingstraject.

De directie van Trajectum heeft een strategie goedgekeurd voor Vitaliteit binnen Trajectum. Hierdoor zijn we de aankomende jaren goed geborgd binnen de basiszorg voor onze cliënten en medewerkers.

Onderdeel 4: De impact in cijfers



Aantal
patiënten
bereikt:

12



Aantal
zorgverleners
getraind

18



Aantal consulten
waarvan leefstijl
'vast' onderdeel is

12



Aantal
verwijzingen

nvt

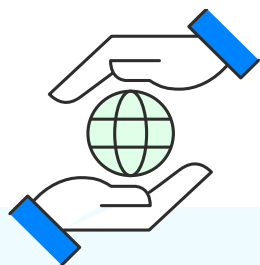
Opvallend resultaat

' 4 van de 12
deelnemers zijn
wekelijks aan de
slag gegaan met
leefstijlthema's'

Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- De verdere ontwikkeling van dit product is geborgd in het jaarplan van 2026 en 2027.
- Het kenniscentrum is aangesloten bij de verdere ontwikkeling van dit product.



Wordt het uitgebreid?

- De methode wordt geëvalueerd met alle data vanuit de pilots in de regio Noord en Oost van Trajectum.
- De methode wordt herschreven zodat er een verbeterd product ontstaat met input vanuit de cliënt en medewerker.



Wie blijft verantwoordelijk?

- Coördinator Vitaliteit
- Directeur ontwikkeling Oost

