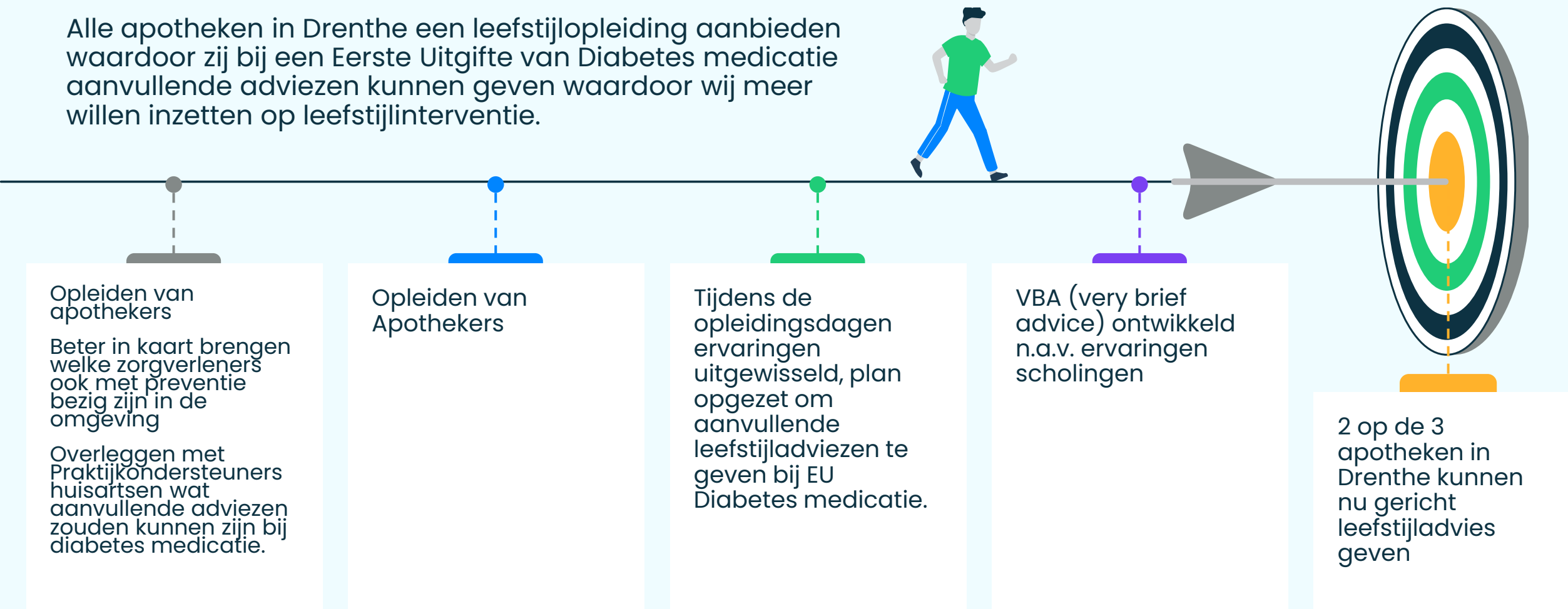


Drentse Apothekers Cooöperatie – leefstijlrecept

Resultaten implementatievouchers

Onderdeel 1: Doel van het project

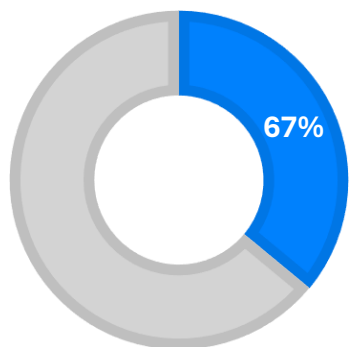
Alle apotheken in Drenthe een leefstijlopleiding aanbieden waardoor zij bij een Eerste Uitgifte van Diabetes medicatie aanvullende adviezen kunnen geven waardoor wij meer willen inzetten op leefstijlinterventie.



Onderdeel 2: Wat merken patiënten ervan?

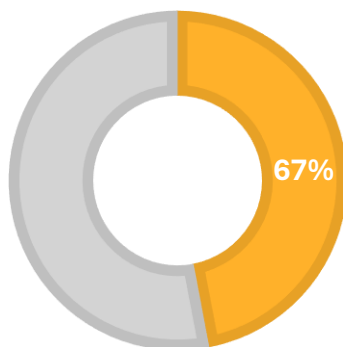
Voelt meer betrokken

67% van alle nieuwe diabetes patiënten zullen een uitgebreidere begeleiding krijgen bij de start van het geneesmiddel gebruik.



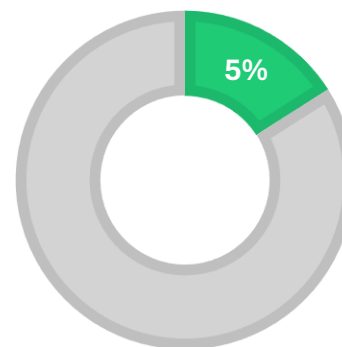
Beter verwezen

2 op de 3 apothekers hebben hun omgeving gesignaleerd en kunnen nu beter doorverwijzen.



Leefstijlgesprek gehad

Tijdens de opleiding kwamen de eerste gesprekken al die gevoerd werden.



“

Dus als ik mijn leefstijl aanpas, zou ik mogelijk weer van die pillen af kunnen komen?

”

Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- 8 leefstijl apothekers in Drenthe
- EU Diabetes medicatie gericht op medicijn

Ná het project

- 30 leefstijlapothekers extra in Drenthe
- EU Diabetes medicatie gericht op medicijn **en** leefstijl
- Samen met de Gezonde Marke en andere zorgverleners op 13 april een leefstijlcongres georganiseerd. Ter inspiratie maar ook om kennis te maken van initiatieven van andere zorgverleners.

“

*Bij dorst moet ik
dus meer water en
thee drinken in
plaats van ranja?*

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Vanuit de apotheek wordt samen met de huisartsen in het Farmacotherapeutisch overleg afspraken gemaakt over leefstijl en preventie.
- Het is de bedoeling dat zowel de huisarts als apotheek leefstijl in zijn advies benoemd en met de patiënt bespreekt.
- In Assen en Hoogeveen is een initiatief gestart om vanuit een breder collectief, met paramedi en sociaal domein, leefstijl en gezondheid op te pakken.

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Dezelfde taal wordt gesproken in de spreekruimte én aan de balie.
- Zorgverleners weten elkaar beter te vinden en kunnen gerichter doorverwijzen.
- De verschillende zorg- en welzijnswerkers werken samen voor hetzelfde doel.

“

Wat fijn dat de patient nu 2 keer dezelfde informatie hoort in korte tijd

”

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Stappen

- Opleiden: we hebben een werkgroep opgericht, bestaande uit leefstijlapothekers. Daarbij hebben we een opleidingscommissie gevormd, zij hebben een programma bedacht voor 2,5^e dag nascholing over leefstijl. Het is een verkorte opleiding (afgeleid van de leefstijlopleiding van Care for Cure), waarbij alle aspecten van het leefstijlroer besproken zijn, met handvatten hoe je daarin patiënten kan meenemen naar een verbetering van hun leefstijl.
- Brainstormen
- Doorpakken

Very Brief Advice

“Vraag, Vertel, Verwijs.”

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

Onderwerp: Leefstijladvies bij EU diabetes

1. Vraag:

- Ik zie dat u diabetes medicatie gaat gebruiken. Staat u open voor aanvullende informatie?

2. Vertel:

- Bij diabetes is een goede suikerspiegel belangrijk. Een gezonde leefstijl helpt hierbij en daarom willen we u graag tips geven.
- Vindt u het goed als ik u deze tips meegeef?

3. Verwijs:

- Zo nee: ‘Dat is prima, misschien een andere keer?’ (je plant hiermee een zaadje)
- Zo ja (geef tips mee): Vindt u het prettig om dit samen door te nemen (Ja/nee)?
- Zo ja, zullen we hier meteen een afspraak voor inplannen om dit een keer rustig te bespreken? (= zgn. “warm advice”)
- U kunt altijd later langskomen of bellen als u vragen heeft.

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Stappen

- Opleiden
- Brainstormen. Het brainstormen over de mogelijkheden heeft eigenlijk in 2 sporen plaatsgevonden. Zowel de werkgroep is en blijft brainstormen over de te nemen acties en mogelijkheden omtrent apotheken en leefstijl. Maar vooral tijdens de opleiding is de deelnemers gevraagd te brainstormen. We hebben ze getracht aan het denken te zetten; wat wil en kun je met leefstijl? Wat doe je momenteel al? Wie zit er in je omgeving waarmee je kunt samenwerken en doorverwijzen? En wat kunnen we toevoegen aan de eerste uitgifte van diabetes medicatie op het gebied van preventie?
- Doorpakken

Very Brief Advice

“Vraag, Vertel, Verwijs.”

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

Onderwerp: Leefstijladvies bij EU diabetes

1. Vraag:

- Ik zie dat u diabetes medicatie gaat gebruiken. Staat u open voor aanvullende informatie?

2. Vertel:

- Bij diabetes is een goede suikerspiegel belangrijk. Een gezonde leefstijl helpt hierbij en daarom willen we u graag tips geven.
- Vindt u het goed als ik u deze tips meegeef?

3. Verwijs:

- Zo nee: ‘Dat is prima, misschien een andere keer?’ (je plant hiermee een zaadje)
- Zo ja (geef tips mee): Vindt u het prettig om dit samen door te nemen (Ja/nee)?
- Zo ja, zullen we hier meteen een afspraak voor inplannen om dit een keer rustig te bespreken? (= zgn. “warm advice”)
- U kunt altijd later langskomen of bellen als u vragen heeft.

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Stappen

- Opleiden
- Brainstormen
- Doorpakken

Nu meer dan de helft van de apotheken een basisopleiding leefstijlen gezondheid heeft gevolgd is het mogelijk om Drenthe breed afspraken te gaan maken. De Drentse apothekers staan voor Leefstijl en Gezondheid en kunnen dat ook waarmaken. De Drentse apothekers zijn inmiddels vertegenwoordigd in de Leefstijl en Gezondheidscoalitie van de Gezonde Marke van Drenthe. Binnen deze coalitie werken verschillende zorgverleners en welzijnsparitien vanuit Drenthe nauw samen op het gebied van Leefstijl en Gezondheid.

Vanuit de werkgroep Versterking Eerste Lijn Drenthe (VELD) wordt op dit moment hard gewerkt aan de tot standkoming van RESV Drenthe en HWV (Hechtwijkverbanden). Een hecht wijkverband is een domeinoverstijgend netwerk van professionals uit zorg, welzijn en sociaal domein die elkaar kennen, elkaar snel weten te vinden en samen kijken naar wat erin hun wijk of dorp speelt. Leefstijl en Gezondheid en Preventie staan daarbij op de agenda. Vanuit een HWV kunnen professionals proactief inspelen op wat inwoners nodig hebben. Samen houden ze zicht op ontwikkelingen en knelpinten in de wijk en werken ze aan leefstijl, gezondheid en preventie en aan betere aansluiting tussen zorg, welzijn en sociaal domein.

Very Brief Advice

“Vraag, Vertel, Verwijs.”

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

Onderwerp: Leefstijladvies bij EU diabetes

1. Vraag:

- Ik zie dat u diabetes medicatie gaat gebruiken. Staat u open voor aanvullende informatie?

2. Vertel:

- Bij diabetes is een goede suikerspiegel belangrijk. Een gezonde leefstijl helpt hierbij en daarom willen we u graag tips geven.
- Vindt u het goed als ik u deze tips meegeef?

3. Verwijs:

- Zo nee: ‘Dat is prima, misschien een andere keer?’ (je plant hiermee een zaadje)
- Zo ja (geef tips mee): Vindt u het prettig om dit samen door te nemen (Ja/nee)?
- Zo ja, zullen we hier meteen een afspraak voor inplannen om dit een keer rustig te bespreken? (= zgn. “warm advice”)
- U kunt altijd later langskomen of bellen als u vragen heeft.

Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

- Tijdgebrek in apotheken.
- Tijd is geld en zolang er nog geen vergoeding is voor een leefstijlgesprek, is dat voor sommige collegae de reden om hier nog niet mee aan de slag te gaan.



Succesfactoren

- Laten zien dat ondanks tijdgebrek er met een VBA toch veel mogelijk is. Een leefstijlgesprek hoeft niet veel tijd te kosten.
- Samenwerking met andere disciplines in de zorg.
- Veel zorgverleners zijn gemotiveerd om hier mee aan de gang te gaan.



Neveneffecten

Allerlei initiatieven die nu ontplooid worden met andere zorgverleners.

- Leefstijlcongres Drenthe breed.
- Kennismaking en samenwerking met paramedie in de omgeving.

Onderdeel 4: De impact in cijfers



35-45 nieuwe diabeten die wekelijks bereikt worden met nieuwe leefstijladviezen in Drenthe.



Aantal zorgverleners getraind

30



Spin-off projecten:
- organisatie van verbindingavond Assen en Hoogeveen: **2x50** zorgprofessionals die kennis maken met elkaar
- Flyer voor Drentse Apothekers



Geholpen met leefstijlcongres organiseren voor **300** zorgprofessionals uit Drenthe

Opvallend resultaat

Drentse leefstijlapothekers

SAMEN WERKEN AAN EEN GEZONDER LEVEN

Wat doet een leefstijlapotheker?

Een leefstijlapotheker is een apotheker met extra kennis over leefstijl en gezondheid.

Waarmee kan de leefstijlapotheker mij helpen?

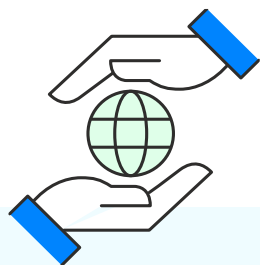
De leefstijlapotheker kan u helpen zich beter te voelen en – waar mogelijk – minder afhankelijk te worden van medicijnen.



Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- Werkgroep leefstijl is opgericht binnen de DAC.
- VBA EU Diabetes medicatie is ontwikkeld.
- Vervolg nascholing najaar staat al in de steigers.



Wordt het uitgebreid?

- Assistenten worden ook opgeleid.
- Samenwerkingen met paramedie worden opgestart.
- Vanuit Versterking Eerstelijn Drenthe (VELD) wordt er in Drenthe hard gewerkt aan de oprichting van RESV en HWV.
- Binnen de HWV wordt het leefstijlgesprek uitgebreid.



Wie blijft verantwoordelijk?

- Werkgroep leefstijl binnen de DAC

