

Leefstijlgesprek in spreekkamers en in wijksamenwerking

Amstelland Zorg

Resultaten implementatievouchers

Onderdeel 1: Doel van het project

Activeren, stimuleren en ondersteunen van het voeren van het Andere Gesprek / Leefstijlgesprek in de spreekkamers.



Samenstelling van een 'pakket' van ondersteunende trainingen / middelen* welke het voeren van het andere gesprek / leefstijlgesprekken ondersteunen en stimuleren.

Samenstelling van een programma van ondersteunende trainingen, delen van ondersteunende materialen en verzorgen wijknetwerk-bijeenkomsten

- Scholing 'Leefstijl in de spreekkamer'
- Scholingen Positieve Gezondheid
- Very Brief Advice+ (breed gericht op preventie / andere leefstijlgesprek)
- Training Motiverende Gespreksvoering (met opvolging in 2026 ivm animo)
- Regionale POH-dag
- Coaching on the Job
- Faciliteren netwerkbijeenkomsten.

De animo voor de training Motiverende Gespreksvoering was hoog en de waardering goed. Daarom is er besloten om deze training in 2026 opnieuw aan te bieden.

Daarnaast een extra training gesprekstechnieken voor het voeren van gesprekken met patiënten met veel emoties.

Het heeft de zorgverleners versterkt in het aangaan van het gesprek op de onderliggende factoren i.p.v. gespreksvoering vanuit ziekte.

Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- Vóór het project was het voeren van het andere (leefstijl)gesprek nog geen gemeenschappelijke basis binnen de regio. Er leefden vragen over wie dit gesprek voert, wanneer het plaatsvindt en welke ondersteuning daarbij nodig is.

Ná het project

- Een groeiende groep zorgprofessionals maakt zich hard voor het voeren van het andere gesprek en het leefstijlgesprek in de spreekkamers.
- Naast het feit dat het aantal zorgverleners groeit, spreken zorgverleners gezamenlijk meer dezelfde tagt richting patiënten omdat het andere (leefstijl)gesprek steeds meer de gemeenschappelijke basis vormt in de regio.
- Intrinsieke motivatie vanuit zorgverleners om zich verder te bekwamen in het voeren van het andere (leefstijl) gesprek en hoe motiverende gespreksvoerings-technieken hieraan kunnen bijdragen.
- Middelen ter ondersteuning van het voeren van het andere leefstijlgesprek zijn beschikbaar + zichtbaar en worden actief gebruikt in de spreekkamer.

“

Fantastische training. Echt een eye-opener!*

Het is nog niet zo makkelijk om hiermee te oefenen, maar dit helpt in toepassing in de praktijk!

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Actieve gesprekken tussen de multidisciplinaire eerstelijnszorgverleners over de invulling van samenwerking
- Actieve samenwerking tussen de eerstelijns en het sociaal domein, zoals welzijns- en sportorganisaties.

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Meer aandacht voor het voeren van het andere (leefstijl)gesprek – stukje deskundigheidsbevordering om voeren van gesprekken een impuls te geven en meer zicht op de partners in het netwerk die daarin allemaal een rol kunnen vervullen.
- Ervaringen in de praktijk hebben geleerd dat wanneer het andere gesprek gevoerd wordt in spreekkamer tussen zorgverlener en patiënt dit heel andere inzichten oplevert (meer medisch georiënteerd) dan wanneer dit in het Sociaal Domein gebeurt. Voegen de zorgprofessionals beide inzichten samen ontstaat een heel mooi compleet beeld, veel breder dan het medische!

“

*Feedback op deskundigheidsbevordering:
Veel van geleerd! Beeldend
waardoor het goed te
onthouden is en makkelijker
te gebruiken in de praktijk!*

”

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Voor de inzet van de voucher is ingezet op

- Kennisoverdracht Leefstijlroer en/of andere gesprek, VBA+
- Gesprekstechnieken
- Versterking netwerk rondom leefstijl/preventie en het andere gesprek. Enerzijds vanuit de Amstelland Zorg als regio-organisatie zelf. Anderzijds vanuit de Wijksamenwerkingsverbanden in onze regio zelf.

Stappen

- Programma van verschillende scholingen
- Ondersteunende materialen* ingezet tijdens praktijkbezoeken, 1-op-1 coaching on-the-job in spreekkamer, scholingen, POH-dag en wijknetwerkbijeenkomsten
- Verzorging wijknetwerkbijeenkomsten bij verschillende Wijksamenwerkingsverbanden in de regio Amstelland.

“



”

Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

- De praktijk laat zich niet sturen door de tijdslijnen van het project / subsidie.
- Door aansluiting op de behoeften vanuit het werkveld zijn de doelstellingen zoals beoogd bij aanvraag van de voucher aan de hand van actuele vraagstukken met elkaar verenigd hetgeen ook het draagvlak heeft versterkt.



Succesfactoren

- Aansluiten op de behoeften van de zorgverleners op niveau van de wijksamenwerking.
- Ruimte om te sturen op het voeren van het andere gesprek. Voor de ene zorgverlener is dit het leefstijlroer, voor een ander Positieve Gezondheid of de toepassing van Very Brief Advice.



Neveneffecten

- Vanuit de multidisciplinaire partners is er heel veel intrinsieke motivatie om het andere gesprek te voeren.
- De maatschappelijke ontwikkelingen rondom gewichtsreducerende medicatie zorgen voor meer gesprekken hierover in de spreekkamer, wat de deskundigheidsbevordering extra relevant maakt.

Onderdeel 4: De impact



Bereik professionals
netwerken Amstelland:

Huisartsen
POH's
Fysiotherapeuten
Apothekers
Dietisten
Sociaal Domein



Aantal eerstelijns
zorgverleners
getraind

245 zorgverleners



Toename van
'Andere gesprekken'

**Naast toename in
reguliere consultvoering
toename van andere
gesprekken gekoppeld
aan PG, Welzijn op Recept,
Bewegen op Recept, GLI,
Verkennd Gesprek.**



4 WSV heidagen/
netwerk-
bijeenkomsten

**Leefstijl/ preventie en
overgewicht/ obesitas
als centraal thema voor
behandeling en
samenwerking.**

Opvallend resultaat

VBA+ webinar is bezocht
door 61 professionals met
een specifiek verzoek in
de evaluatie voor een
'Training Motiverende
Gespreksvoering'.

Vanwege een wachtlijst in
2025 wordt de 'Training
Motiverende
Gespreksvoering' vervolgd
in 2026.

Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- Aandacht voor aanbod deskundigheidsbevordering tijdens praktijkbezoek.
- Deskundigheidsbevordering wordt op basis van de animo en terugkoppelingen vervolgd in 2026.
- Het delen van ondersteunende materialen tijdens praktijkbezoeken.
- Vervolgen van netwerk-bijeenkomsten in wijk samenwerkingsverbanden.



Wordt het uitgebreid?

- Het voeren van het andere (leefstijl) gesprek heeft en krijgt in een groeiend aantal andere projecten (en bij andere samenwerkingspartners) een vaste plek. Dit maakt dat verschillende projecten en activiteiten elkaar versterken en verschillende samenwerkingspartners dezelfde taal spreken richting patiënten en inwoners.



Wie blijft verantwoordelijk?

- Antoinette van der Heijden op regionaal niveau, samen met de WSV-coördinatoren op het niveau van de wijksamenwerkingsverbanden.

