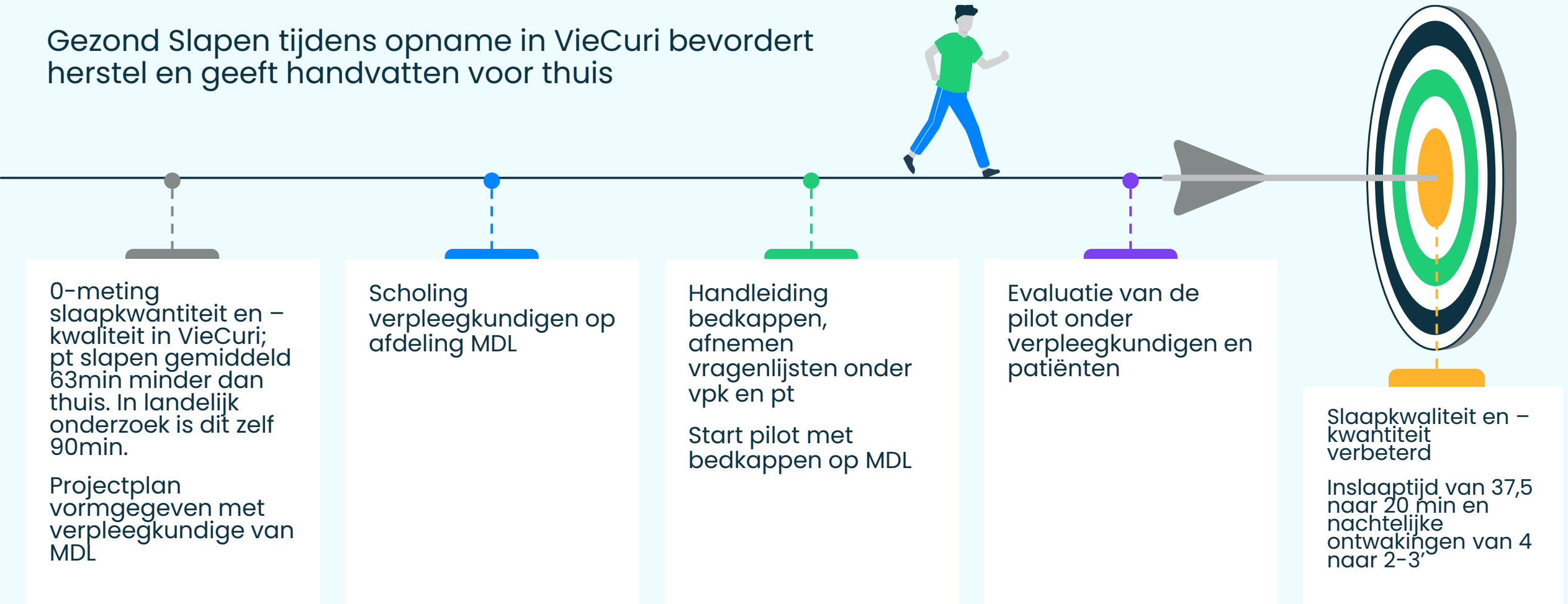


Gezond Slapen VieCuri MC Noord-Limburg

Resultaten implementatievouchers

Onderdeel 1: Doel van het project

Gezond Slapen tijdens opname in VieCuri bevordert herstel en geeft handvatten voor thuis

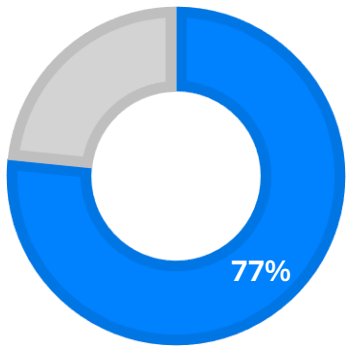


Onderdeel 2: Wat merken patiënten ervan?

Verbetering slaap

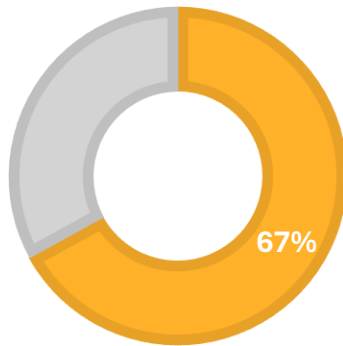
Verbetering slaap
t.o.v. vorige nachten
(0-100)

Prettigheid interventie
(0-100)



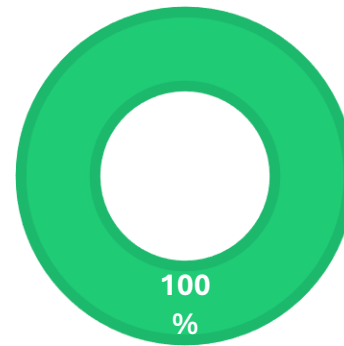
Standaard aanbieden

Standaard aanbieden
in toekomst (%ja)



Aanbeveling

Aanbevelen aan
anderen



“

*Het gaf me veel
rust op de kamer,
in een hectische
ziekenhuis-
omgeving*

*patiënte met
autisme*

”

Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- Geen standaard aandacht voor slaapkwaliteit en kwaliteit tijdens opname en thuis

Ná het project

- Slaap is een standaard onderwerp tijdens een opname.
- Patiënten krijgen de slaapkap aangeboden tijdens opname en slapen hierdoor beter.
- Naast dat goed slapen in het ziekenhuis het herstel bevordert, 'oefenen' mensen op deze manier in het ziekenhuis met beter slapen en ervaren zo wat het voor hen kan betekenen.
- Patiënten krijgen een flyer met slaapinterventies die toepasbaar zijn tijdens opname en thuis.

“

Ik vond het wel onhandig met naar de wc gaan 's nachts

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Leverancier Micro Cosmos voor verstrekken bedkappen en onderzoeksresultaten uit andere ziekenhuizen
- Informeren van ketenpartners
- Meegeven flyer aan patiënten om slaapadviezen thuis te kunnen toepassen

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Informatie en ervaringen vanuit andere ziekenhuizen

“

*Lage werklust,
echter bij hoge
werkdruk kwam het
soms in het
gedrang*

”

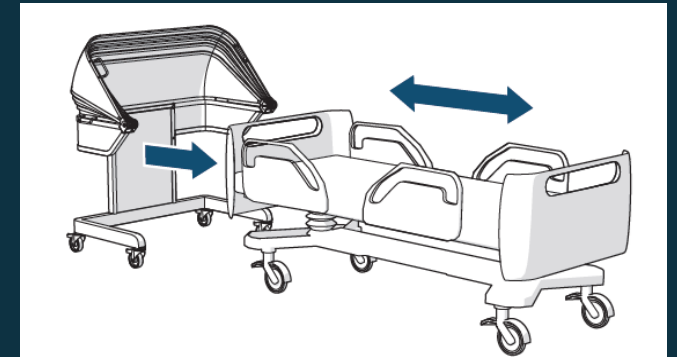
Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet (methode)?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Stappen

- Enthousiasme MDL afdeling voor start pilot
- Opstellen protocol gebruik bedkappen
- Instructie verpleegkundigen door Micro-Cosmos
- Start pilot
- Single-center, cross-sectioneel vragenlijst voor patiënten en medewerkers
- Adviesrapport

“



”

Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

- Bevlogenheid wisselt onder collega's
- Bereidheid van patiënten om bedkap te gebruiken
 - Claustrofobie
 - Verwachting snel ontslag
 - Slaapt al goed
 - 'Niks voor mij'



Succesfactoren

- Inzet van studenten om enthousiasme bij verpleegkundigen en patiënten meermaals per week aan te wakkeren
- 2 kartrekkers onder verpleegkundigen op de afdeling



Neveneffecten

- Naastliggende afdeling cardiologie is tussentijds bedkappen ook gaan inzetten
- Samen met de bedkappen, hebben we ook de optie voor een audio-interventie aangeboden (op andere afdeling)

Onderdeel 4: De impact in cijfers



Aantal
patiënten
bereikt:

20



Aantal
zorgverleners
getraind

16



Aantal
gesprekken aan
het bed waarvan
leefstijl 'vast'
onderdeel is

20



Aantal flyers
uitgedeeld

100

Opvallend resultaat

Inslaaptijd van 37,5
naar 20 min en
nachtelijke
ontwakingen van 4
naar 2-3

Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- Besluit om bedkappen breed te gaan implementeren op beschouwende afdelingen genomen



Wordt het uitgebreid?

- Budget voor aanschaf bedkappen voor verdere uitrol toegezegd
- Link naar Beter Verwijs in handleiding en flyer opnemen om naar hulp te kunnen verwijzen
- Flyer digitaal aanbieden voor opname



Wie blijft verantwoordelijk?

- Programma zorgtransformatie – pijler Gezondheid – projectleider tijdens implementatie
- Na implementatie borging in de lijnorganisatie

