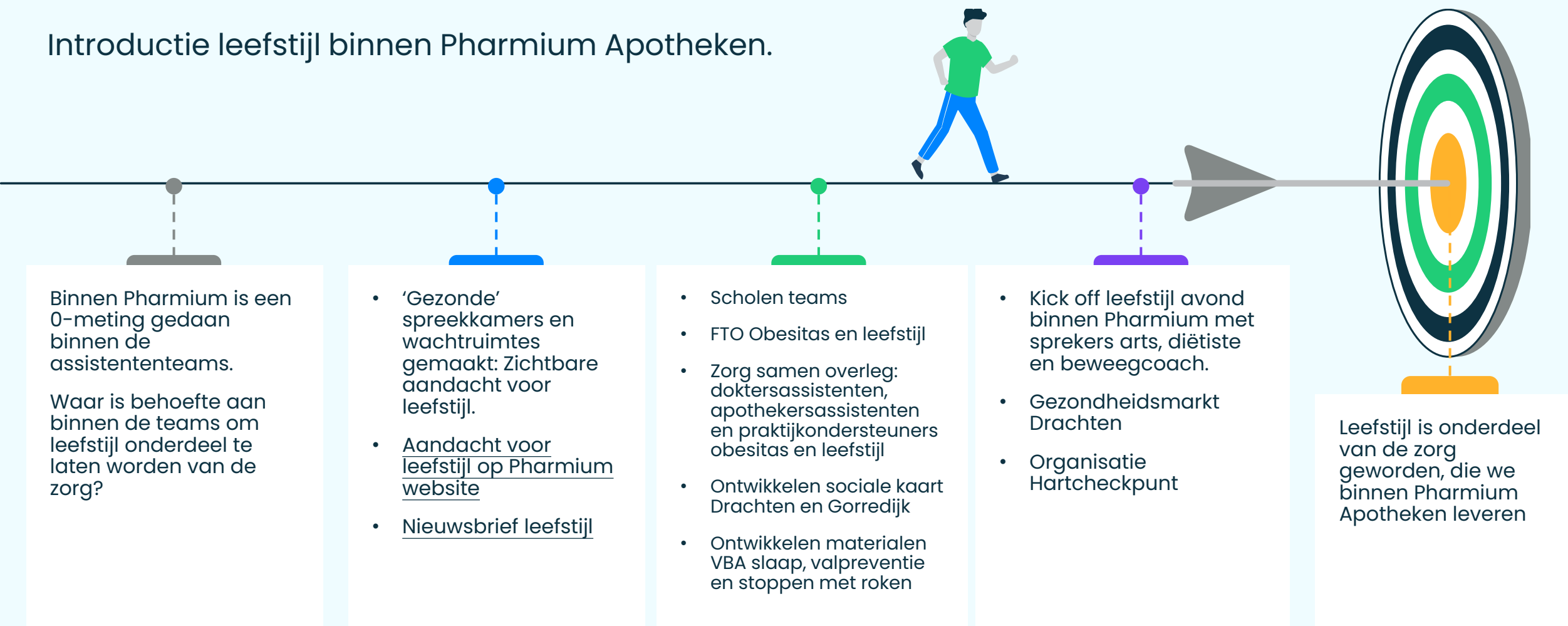


Introductie leefstijl binnen Pharmium Apotheken Drachten en Gorredijk

Resultaten implementatievoucher

Onderdeel 1: Doel van het project

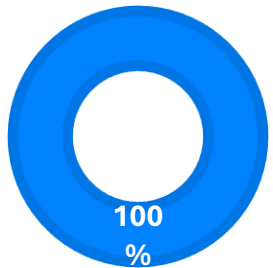
Introductie leefstijl binnen Pharmium Apotheken.



Onderdeel 2: Wat merken patiënten ervan?

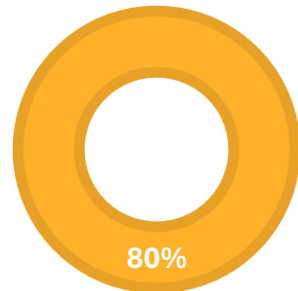
Aandacht voor leefstijl

- Gezonde spreekkamers en wachtruimtes
- Pharmium website
- Nieuwsbrief Pharmium
- via VBA's



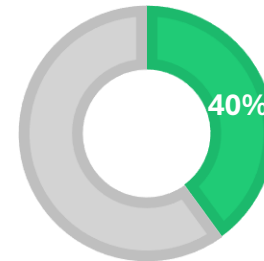
Beter verwezen

- Door ontwikkelen Sociale kaart Drachten en Gorredijk
- Door organisatie FTO en zorg samen overleg
- Door deelname leefstijlmarkt, weet je elkaar beter te vinden
- Door kennis gemaakt te hebben met andere zorgverleners via gemeentelijk netwerk op het gebied van leefstijl



Leefstijlgesprek gehad

- MBO
- Jaargesprek
- Aan balie



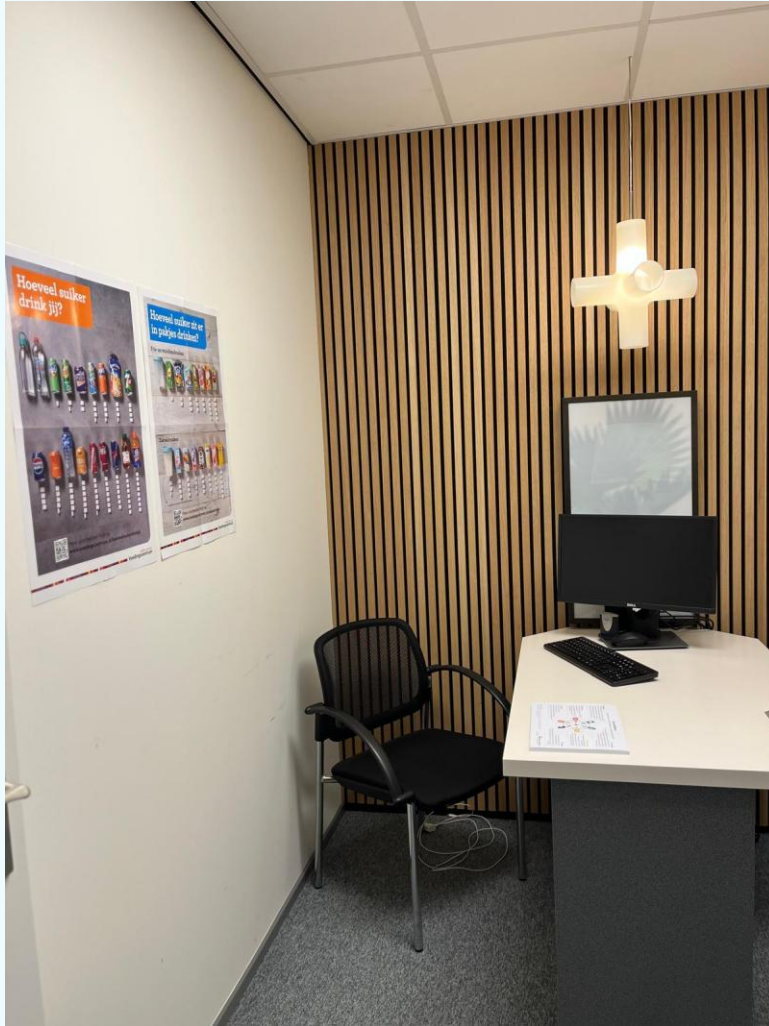
“

*Goed om te weten,
dat ik zelf invloed
heb op mijn
gezondheid.*

*Ik ga proberen te
bewegen na het
eten.*

”

'Gezonde spreek- en wachtruimtes'



Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- Incidenteel aandacht voor leefstijl in de Apotheek

Ná het project

- Leefstijl is onderdeel geworden van de zorg
- 'Gezonde spreekkamers en wachtruimtes'
- Nieuwsbrief leefstijl voor alle patiënten van de Apotheken
- Pharmium website geeft informatie over leefstijl
- VBA's slaap, valpreventie en stoppen met roken
- In contact gekomen met andere zorgverleners om naar elkaar te kunnen verwijzen
- Sociale kaart ontwikkeld om makkelijk door te kunnen verwijzen
- FTO en Zorg samen Overleg assistentes en POH-ers over leefstijl

“

Ik ga me opgeven voor een yoga cursus.

Ik ga contact opnemen met de diëtiste.

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in de zorg?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Huisartsenpraktijken
- Diëtisten
- Beweegcoaches
- Slaapcoaches
- Fysiotherapeuten
- Stoppen met roken coaches
- Wijkverpleegkundigen
- Ketenaanpak overgewicht Smallingerland (met o.a. sociaal domein)
- Ketenaanpak Valpreventie

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Elkaar weten te vinden
- Sociale kaart Drachten en Gorredijk
- Gezamenlijk leefstijl op de agenda hebben
- Gezondheidsmarkt Smallingerland
- Organisatie hartcheckpunt Smallingerland

“

Wat een mooi initiatief van de Apotheek

Wat fijn dat de Apotheek zich ook inzet voor leefstijl

”

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet ?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

- 0-meting assistenten Pharmium Apotheken
- Scholing assistentes
- Scholing leefstijlassistentes
- Gezonde spreekkamers en wachtruimtes gemaakt
- Nieuwsbrief leefstijl gemaakt voor alle patiënten
- Aandacht voor leefstijl op Pharmium website
- Ontwikkeling VBA's slaap, valpreventie en stoppen met roken
- Ontwikkeling sociale kaart Drachten en Gorredijk
- FTO en Zorg Samen Overleg overgewicht en leefstijl
- Kick off leefstijl informatieavond Pharmium medewerkers
- Gezondheidsmarkt Drachten



Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

- Tijd
- Cursus leefstijlassistente pas start in oktober in Zwolle
- Geen structurele vergoeding van de zorg



Succesfactoren

- Enthousiaste medewerkers
- 0-meting teams
- Scholing teams
- Gezondheidsmarkt
- FTO overgewicht en leefstijl
- Zorg Samen Overleg assistenten (HA en apotheek) en praktijkondersteuners overgewicht en leefstijl
- Samenwerking met andere zorgverleners
- Een goede leefstijl begint bij jezelf
- Zichtbare en merkbare aandacht voor leefstijl in de apotheken



Neveneffecten

- Door samenwerking met andere zorgverleners weet men je te vinden en wordt je gevraagd voor allerlei initiatieven op het gebied van leefstijl.
- Medewerkers Pharmium motiveren elkaar om zelf ook aan de slag te gaan met eigen leefstijl.

Onderdeel 6: De impact in cijfers



Aantal
patiënten
bereikt:

500



Aantal
assistentes
getraind: 50

50



Aantal consulten
waarvan leefstijl
'vast' onderdeel
is: 150

150



Aantal
verwijzingen: 15

15

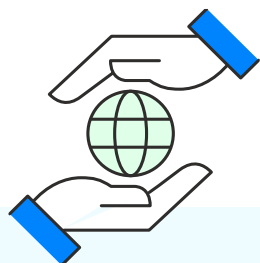
Opvallend resultaat

- Bij alle MBO's wordt nu leefstijl besproken
- Gezonde wachtruimtes in alle apotheken

Onderdeel 7: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- Gezonde spreekkamers en wachtruimtes
- Leefstijl is onderdeel van MBO's
- Projectgroep leefstijl zorgt voor verantwoordelijkheid op gebied van leefstijl
- Leefstijl valt onder de ambitie van Pharmium om mensen beter te maken en te inspireren om gezonder te leven.



Wordt het uitgebreid?

- Leefstijlbespreking en verwijzing wordt na kick-off met assistentes, verder uitgerold over organisatie



Wie blijft verantwoordelijk?

- Projectgroep leefstijl binnen Pharmium met leefstijlapotheker, leefstijlassistente en leefstijl farmaceutisch consulente
- Bestaande Focusgroep, met assistenten uit elke apotheek zorgt ervoor dat het beleid op het gebied van leefstijl in elke apotheek goed wordt uitgevoerd.

