

Lees nu de nieuwe special van Voor elkaar: Fit voor elkaar



30 maart 2026

De nieuwste editie van *Voor elkaar*, het online magazine van Stichting Darmkanker, is er – en dit keer met een bijzondere special: **Fit voor elkaar**. Deze editie is gemaakt in samenwerking met Fit4Surgery en staat volledig in het teken van fitter worden vóór een operatie.

Grip krijgen in een onzekere tijd

De diagnose darmkanker zet je wereld op z'n kop. Ineens kom je in een medisch traject terecht waarin veel onzeker is. Maar wist je dat je zelf weer grip krijgt door je zo goed mogelijk voor te bereiden op de operatie? In deze special ontdek je hoe je je zo

Samen werken aan een beter herstel

Met *Fit voor elkaar* willen we je ondersteunen om sterker een operatie in te gaan. Want fitter zijn vooraf kan bijdragen aan een beter herstel en mogelijk ook aan een betere uitkomst. We maakten dit magazine samen met de experts van stichting Fit4Surgery. Omdat je deze informatie gewoon móet hebben.

Wat kun je verwachten?

Deze special zit boordevol herkenbare verhalen en praktische tips, zoals:

Een helder stappenplan: *in 5 stappen fit voor je operatie*

Tips om om te gaan met stress en onzekerheid

Een persoonlijk ervaringsverhaal van Bert Slob: *"Door het sporten voelde ik me minder patiënt"*

Inzichten van zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen

Nieuwsgierig?

Lees de Fit voor elkaar nu via onderstaande knop!

Deel dit bericht via