

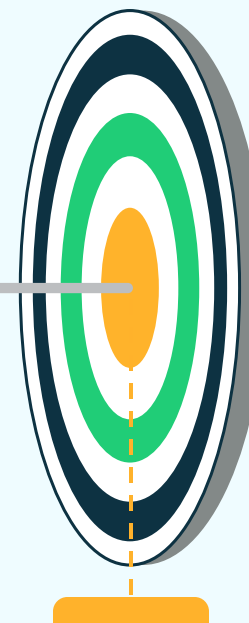
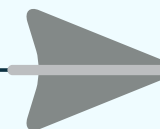
Dagbehandeling Doen!

Novadic-Kentron SGGZ Tilburg



Onderdeel 1: Doel van het project

Ontwikkelen van ons aanbod leefstijl in de SGGZ in de Dagbehandeling Doen.
Onze clients leren het Leefstijlroer kennen en gaan aan de slag, wij Doen!



Implementatie voucher is toegekend aug. 2025

Scholing team leden door Arts en Leefstijl okt. 2025.

Ontwikken aanbod Dag behandeling Doen! Okt-dec. 2025

Januari-april 2026
ronde 1 van
Dagbehandeling Doen.

Iedere ronde wordt
Geëvalueerd

April 2026 ronde 2 is
gestart.

Eind evaluatie
december 2026.

Aanpassen voor 4
ronden in 2027.

Kennis vergroting,
discussie,
verbetering van
conditie en
leefstijl.

Onderdeel 2: Wat merken clients ervan?

Voelt meer betrokken

Clënten herkennen verschillende dingen die ze al doen, dat geeft vertrouwen en een goed gevoel.

Wandelen, verse producten om mee te koken, nieuw product proberen (hummus), meer water drinken.

We bespreken de nieuwe schijf van vijf.

'Ik voel steun en herkenning in deze groep'.

Beter verwezen

Clënten krijgen de kans om deel te nemen aan verschillende activiteiten in de stad.

4 cliënten starten in de herstel groep.

1 cliënt start samenwerking met de sportcoach.

Leefstijlgesprek gehad

10 gesprekken over leefstijl in de Dagbehandeling.

“

"Ik krijg hier meteen al de kriebels van. (gesprek over wel of geen vlees eten)'

'Hmmm, dat is best lekker, proeven, recept meenemen om thuis te bakken. (bananenbrood)

”



Onderdeel 3.1: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

Voor de toegekende leefstijl voucher, deden we niets met leefstijl in de Dagbehandeling.

Ná het project

Wij zullen in 2026 4 rondes Dagbehandeling Doen geven, en dit vervolgen in 2027. Leefstijl is een vast onderdeel van ons aanbod aan cliënt.

Wij hebben het leefstijl gesprek en acties in ons groepsaanbod geïntegreerd.

“

Het wandelen is echt fijn, daar ga ik na de dagbehandeling mee door.

”

Onderdeel 3.2: Wat is er veranderd in ons aanbod?

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Sport coach Tilburg
- Wandel coach MSS Tilburg
- Vrijwilliger Kiem uur RIBW Tilburg
- Herstel coach Novadic-Kentron

Wat heeft de samenwerking opgeleverd?

Een uitgebreide kennismaking van het aanbod in de stad Tilburg, om met enkele van de pijlers van het leefstijl roer aan de slag te gaan.

“

Wat een mooie kans voor onze cliënten!

”

Onderdeel 4: Welke stappen hebben jullie gezet?

Hoe hebben jullie het project aangepakt?

Wij bieden een dagbehandeling gedurende 10 weken, 3 dagdelen. Op vrijdag is het laatste uur van het dagdeel onderdeel Leefstijl. We werken met het leefstijlroer.

Voorafgaand gaan we iedere vrijdag minimaal 30 min wandelen. Vervolgens spreken we een van de pijlers van het Leefstijlroer door. We gaan naar huis met een klein haalbaar doel, denk aan: 'deze week ga ik meer water drinken.'

We hebben een eigen PPT gemaakt met psycho-educatie en film materiaal.

En we delen het blad met het leefstijl roer bij aanvang uit.

We hebben een slaap quiz gemaakt en eten samen een gezonde lunch. Op 4 momenten komen sprekers langs die een uitnodiging aan onze cliënten doen tot deelname aan hun aanbod.

“



”

Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

Barrières

Weerstand

We werken met kleine stapjes

Roken tijdens de wandelingen

Mensen die een lichamelijke beperking hebben, lopen niet mee met de wandeling.



Succesfactoren

Clënten genieten van de wandeling.

Clienten zien dat ze al iets doen aan de leefstijlverandering.

Het werken met kleine stappen geeft moed om door te gaan.

Leren over gezonde leefstijl.

Clienten geven dit door aan hun kinderen.

Wandelen en roken bespreken met een cli die gestopt is.



Neveneffecten

Clienten willen elkaar stimuleren om te bewegen, om samen een herstel groep te bezoeken, om niet te roken als dat de ander helpt.

Clienten roken vrijwel allemaal, ze krijgen tijdens de wandeling vrijheid hierin.

Kinderen van clienten profiteren mee als de client de leefstijl aanpast.

Onderdeel 4: De impact in cijfers



Aantal
patiënten
bereikt:

12



Aantal
zorgverleners
getraind

6



Aantal
gesprekken waar
van leefstijl 'vast'
onderdeel is

10



Aantal mensen
die deelnemen
aan herstelgroep
en/of sportcoach
treject.

4

Opvallend resultaat

In de eerste
groep is slechts 1
van 30
wandelingen niet
doorgegaan, door
harde regen.

Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

Leefstijlroer is een vast onderdeel van onze vernieuwde dagbehandeling



Wordt het uitgebreid?

Mogelijk kunnen we nog andere sprekers aan ons aanbod verbinden.

Voor 2026 hebben de sprekers zich aan 4 rondes gecommiteerd.



Wie blijft verantwoordelijk?

Team SGGZ Tilburg.

J van de Beke en L. Bergmans

