

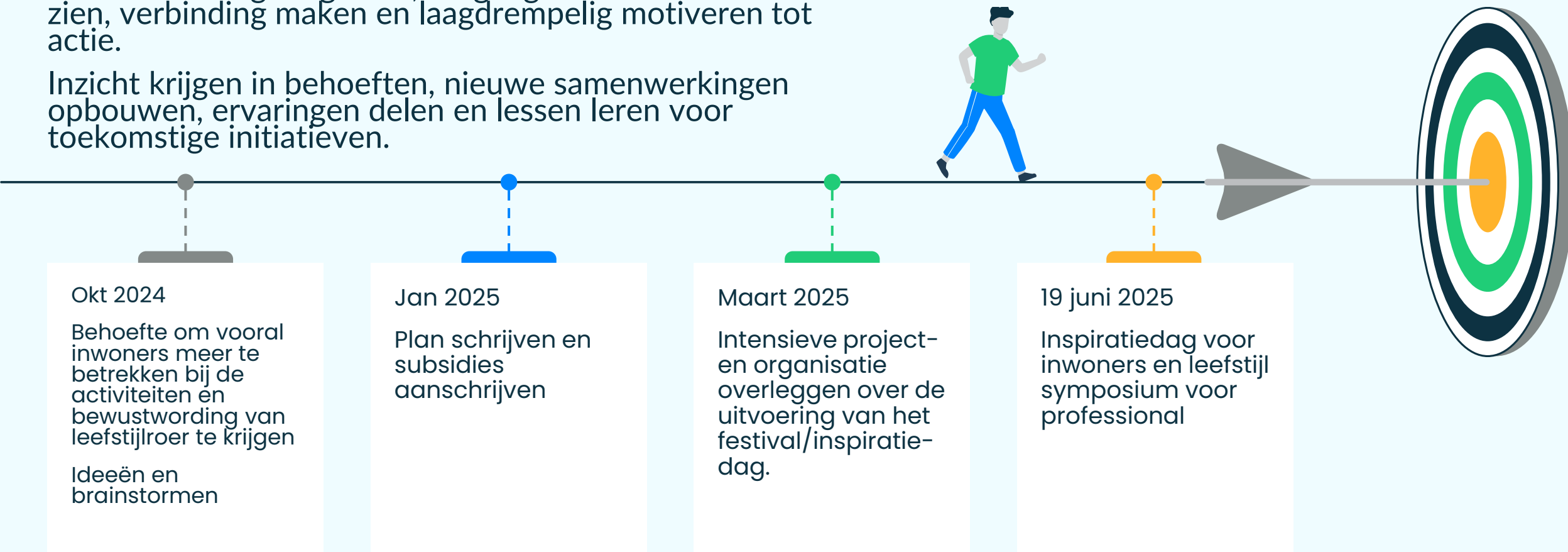
Leefstijl inspiratiedag Gezond Wijdemeren Gooi&Vechtstreek

Resultaten implementatievouchers

Onderdeel 1: Doel van het project

Bewustwording vergroten, toegang tot aanbod laten zien, verbinding maken en laagdrempelig motiveren tot actie.

Inzicht krijgen in behoeften, nieuwe samenwerkingen opbouwen, ervaringen delen en lessen leren voor toekomstige initiatieven.



Onderdeel 2: Wat is er veranderd in de zorg?

Vóór het project

- In enkele jaren start gemaakt met domein-overstijgend samenwerken en in kaart brengen netwerk.

Ná het project

- Concreet gemaakt aan alle ketenpartners wat ons doel is met Gezond Wijdmeren en alle betrokkenen geïnspireerd om de komende jaren door te pakken om de inwoner goed te kunnen ondersteunen bij het aannemen van een gezonde leefstijl.

Hoe ziet de samenwerking (keten) eruit?

- Jellinek: Wat doet alcohol met je?
- Diëtist: Etiketten lezen en voeding en vulling kunnen onderscheiden
- Leefstijlcoach: Ademhalings- en ontspanningsoefeningen
- Slaapcoach: inkijsje in de geheimen van goed slapen
- Beweegcoach: kennismaken met verschillende vormen van bewegen
- Muziekmaker: doormiddel van muziek met elkaar verbinden

Wat heeft de samenwerking opgeleverd

- Inwoners zien dat leefstijl ook leuk kan zijn, netwerkpartners werken aan het zelfde doel en orden hier nog enthousiaster van, professionals eerste en tweede lijn werken beter samen op leefstijl.

“

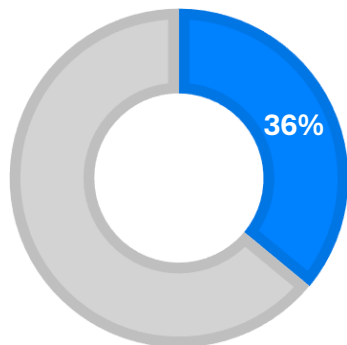
Het gaf me
precies het
duwtje dat ik
nodig had

”

Onderdeel 3: Wat merken patiënten ervan?

Voelt meer betrokken

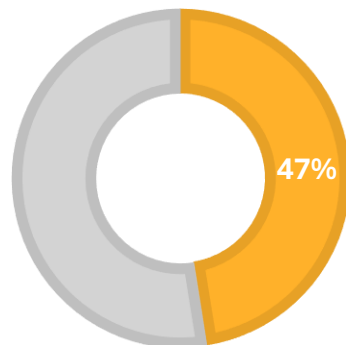
Na dubbelklikken op figuur
kan het percentage in excel
aangepaste worden
(rechtsboven in balk)



Verwijzingen

Invullen bevindingen...

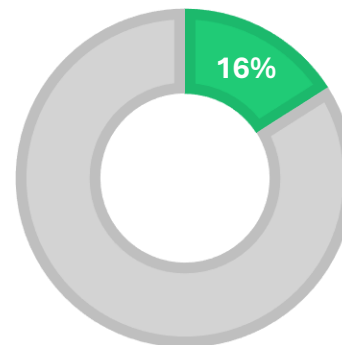
Na dubbelklikken op figuur
kan het percentage in excel
aangepaste worden
(rechtsboven in balk)



Leefstijlgesprek gehad

Invullen bevindingen...

Na dubbelklikken op figuur
kan het percentage in excel
aangepaste worden
(rechtsboven in balk)



“

Wat fijn dat mijn
huisarts en
oefentherapeut zo
goed
samenwerken.

”

Onderdeel 4: De impact in cijfers



Aantal
inwoners
bereikt

75



Aantal
zorgverleners
getraind

110



Aantal gevolgde
workshops

450

75 mensen hebben 6
workshops van 30 min.
gedaan.



Aantal betrokken
vrijwilligers

25

Opvallend resultaat

'Het gemiddelde
cijfers van de
deelnemers was
een 9.2!'

Onderdeel 5: Wat werkte goed – en wat minder?

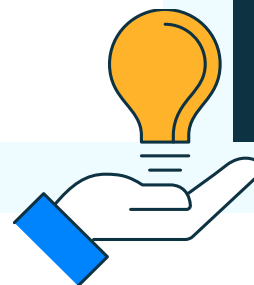
Succesfactoren

- Het netwerk met alle aanbieders van leefstijl is bekend en kent elkaar
- Professionals en ketenpartners (GGD, 2^e lijn en gemeente) betrokken
- Vanuit de huisartsenpraktijken werd opgeroepen om mee te doen aan het festival
- Alle inwoners worden meegenomen en stimuleren elkaar (peer tot peer)
- Op 1 dag leefstijl groot op de kaart gezet en veel aandacht gegenereerd in media.



Leerpunten

- Organisatie van de dag kostte meer tijd dan we hadden gedacht dus volgende keer begroting aanpassen.



“

Plaats hier een quote van één of meerdere patiënten...

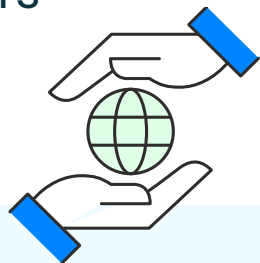
”

Onderdeel 6: Hoe gaat het nu verder?

Wat is geborgd?

- We hebben een eenmalig evenement over een Gezonde leefstijl georganiseerd voor inwoners en professionals.

Samenwerking in de leefstijl-keten is geborgd, bottom up aanpak gaat verder met opgehaalde info vanuit de inwoners



Wordt het uitgebreid?

- We gaan meer inzetten op ketenaanpak overgewicht, naast de preventie en netwerkaanpak die we al hanteren



Wie blijft verantwoordelijk?

- Gezond Wijdmeren blijft verantwoordelijk en werkt hierin nauw samen met de collega's in de eerste lijn en het sociaal domein.

